



# Inbjudan till Prova på skidskytte-dag

**Söndag den 14 maj bjuder Bålsta SK och Skidskytteförbundet in till en skidskyttedag i Kvarnkojan**

## **Program för dagen**

09.00 Samling Klubbstugan

09.00-09.30 Vad är skidskytte? Hur tänker vi kring säkerheten?

09.30- 10.30 Prova på att skjuta med våra skidskytteluftgevär

10.30-11.30 Springskytte tävling och springskyttestafetter (utan tidtagning)

11.30-12.00 Hur kan ni själva komma igång med skidskytte på hemmaplan?

12.00-13.00 Pastalunch

Ingen kostnad.

Träningskläder efter väder.

Vi behöver ett par föräldrar som kan ordna med lunch i klubbstugan samt ett par ledare från kl. 0800.

Deltagare, lunchföräldrar samt ledare anmäler sig till [anders.thulin100@gmail.com](mailto:anders.thulin100@gmail.com) senast sön 23/4.

Välkommen!

